



Odbor zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8
a místostarostka Vladimíra Ludková
Vás srdečně zvou na

Městská knihovna v Praze

Městská část
Praha 8

Podvečery pro rodinu o rodině

Rodina to jsou vztahy, emoce, pečování, radost i starost. Podvečery o rodině a pro rodinu nabídnou pravidelná setkání s odborníky na témata dnešní mezigenerační rodiny, témata péče o děti, o rodiče, sám o sebe.

Přijďte s pozvaným odborníkem i mezi sebou sdílet své obavy, zkušenosti, dozvědět se potřebné informace.



**Každé třetí úterý, nebo čtvrtek v měsíci
se na Vás od ledna těšíme v čase od
17:30 do 19:00 hod.**

2023

17/1

Poruchy příjmu potravy

přednášející odborník z Centra Anabell

Křížíkova 50, Praha 8, bezbariérový klubový prostor Centra aktivizačních programů SOS Praha 8

23/2

Zdravé stárnutí a prevence demence

Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D. (Gerontologické centrum Praha 8)

Těšínská 600/4, Praha 8, Městská knihovna Bohnice

21/3

Zlobivé dítě ... nemusí být případ pro OSPOD

Mgr. David Karl (OSPOD ÚMČ Praha 8) a Bc. Alžběta Matysová, DiS. (Salesiánské středisko mládeže)

Křížíkova 50, Praha 8, bezbariérový klubový prostor Centra aktivizačních programů SOS Praha 8

20/4

Děti a závislosti (drogy, gambling, sociální sítě, alkohol a další)

Mgr. Štěpánka Čtrnáctá (Sananim)

Těšínská 600/4, Praha 8, Městská knihovna Bohnice

16/5

Propouští Vám blízkého z nemocnice? Co teď?

Bc. Irena Hrnčířiková (oddělení sociální péče ÚMČ Praha 8), Jana Chyšková

(domácí ošetřovatelská péče SOS Praha 8) a Lenka Fiřtíková DiS. (pečovatelská služba SOS Praha 8)

Křížíkova 50, Praha 8, klubový prostor Centra aktivizačních programů SOS Praha 8

15/6

Hranice ve výchově. Umíme si naslouchat.

Mgr. Kateřina Halfarová, LL.M., psycholog

Těšínská 600/4, Praha 8, Městská knihovna Bohnice

Přijďte rovnou bez nutnosti rezervace. Dáte si s námi čaj nebo kávu a zjistíte, že v tom nejste sami.

Informace na tel.: 601 263 294 (odbor zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8)